



## Årsmelding

*Trøgstad/Båstad FK*

**Sesongen 2014**



## Leder

For en flott sportslig sesong det ble! Lille Trøgstad/Båstad fotballklubb ble kretsmeistere for 6. divisjon og rykket opp til 5. Jenter 13 år ble nummer en og to i KM serien og fikk fire spillere med på kretslaget. Gutter 16 vant vårcupen, ble nummer tre i Sandarcup og nummer fire i KM serien. I tillegg vant gutter 14 sin avdeling. Tror ikke mange klubber i Østfold kan vise til lignende. Fantastisk innsats av trenere og spillere. Stor gratulasjon sendes.

Vi fortsatte igjennom året å legge til rette for trivselsfremmende tiltak for barn og unge. Avslutningskveld ble gjennomført både for de minste og de største. Her ble de ulike lagene hedret og samtlige spillere og ledere i klubben fikk sin velfortjente heder. Vi gjennomførte en meget vellykket fotballskole, hvor A lagets spillere deltok som instruktører. Uken før ble de drillet i øvelsene og bevisstgjort sin rolle. Dessverre var det altfor få deltakere denne gangen, noe som kan ha sin årsak i det dårlige været fra året før og misnøye fra foreldre med enkelte instruktørers innsats. Vi håper på et høyere deltakerantall i 2015. Dette er et viktig tiltak for klubben.

Vi videreførte trenerkvelden med trenere og lagledere før seriestart. Utstyr ble delt ut og viktig informasjon utvekslet. Dette tiltaket er med på å sikre god dialog med de ulike lagene. Dette vil også bli videreført i 2015

Med A lagets gledelige spill og resultater kom også tilskuerne tilbake til Trøgstad stadion, og det er lenge siden vi har opplevd så god stemning på kamper. Forhåpentligvis kjenner publikum også sin besøkestid i 2015. Dette gir et ekstra løft for våre unge spillere.

Vi oppfordrer til å vise publikumsvett gjennom å støtte både dommere, motspillere og medspillere. Det skal være trivelig å komme til Trøgstad å spille kamper.

Vi har fått et flott anlegg på Trøgstad stadion, hvor målet er at barn og unge skal trives i et godt sosialt miljø med fotballfaglig utvikling.

Nå begynner også klubbhuset å ta form. Vi gleder oss til å få vårt eget hus, og venter spent til det står ferdig til seriestart. Dette blir et stort løft og vil gi oss et enda flottere anlegg. I tillegg vil vi både få egne utstyrsboder og et forsamlingslokale.

Det er et stort ansvar å være trener for et lag. For å holde flest mulig innenfor idretten er det viktig at våre spillere fra de aller minste til de aller største trives med det de gjør. Det er derfor helt sentralt at alle får spille og at det er en mobbefri sone. Vi vil at alle skal trives på fotballbanen i "Trivelige Trøgstad". Styret vil derfor fortsatt å ha et stort fokus på trenerutvikling i 2015. Vi vil at alle trenere i Trøgstad skal ha minst det første trinnet i trenerstigen. Dette er kostnader klubben med glede dekker. Jeg hadde selv gleden av å ta det nest høyeste trenerkurset i Norge i 2014, og fikk verdifull faglig påfyll og en ekstra «verktøykasse» med øvelser, slik at treningsøktene kan gjøres enda bedre.

Vi prøvde å gjennomføre et trenerkurs i 2014, men dessverre var interessen for liten, slik at vi måtte avlyse. Mitt store ønske er at flest mulig tar trenerkurset slik at vi kan gi våre spillere gode treninger. Dette er viktig både for å holde interessen oppe, og for å skolere enkeltpillere og lag på en best mulig måte.

En stor utfordring foran årets sesong har vært å skaffe trenere til de ulike lagene. Vi trenger flere som bidrar. Det blir feil når noen få skal bidra for så mange. Vi vil at mange skal bidra for at klubben skal utvikle seg videre.

Det er viktig at alle etterlever vår flotte visjon: " Fotballglede – god lagånd – og vinnerkultur ".

Med tydelige og motiverende ledere skaper vi nettopp det samholdet og gleden vi ønsker.

Vi vil at Trøgstad/Båstad fotball skal være en foregangsklubb på Fair play, og at alle skal trives i det miljøet klubben skaper. Trivsel og glede bidrar også til god læring og gode resultater.

Nok en gang gjør banemannskapet en formidabel jobb. Det er svært sjelden at banen ikke kan brukes og det takker vi for. Vil også benytte anledningen til å takke alle tillitsvalgte, trenere, ledere og de ulike komiteene for den flotte jobben de legger ned for at våre barn og ungdommer skal få drive med en idrett de synes er gøy. Så håper vi at enda flere engasjerer seg

Det er nettopp dette samspeillet som er så viktig for å skape utvikling.

Petter Skotland

## **Styret i klubben**

**Leder Petter Skotland**

**Nestleder Geir Ødeby**

**Leder Økonomi Stian Omholt**

**Kasserer Helen Skullerud**

**Styremedlem Anders Krokeide** (sportslig leder senior)

**Styremedlem Remi Frøshaug** (leder aldersbestemte lag)

**Styremedlem Merete Andresen** (leder knøtter)

**Styremedlem og sekretær Lis Damlien**

## Trø-Bå Båstad J/G 2007.



Trenere: Robert Teig

Hjelpetrenerne: Jon-Martin Olsen og Said Molavi.

Lagleder: Helen Skullerud

Vi starta med godt mot med 9 spillere i slutten av mars på kunstgresset. Ungene storkosa seg og ryktet om at det var gøy å spille fotball spredde seg, så på slutten av sesongen var vi oppe i 18 spillere, både gutter og jenter. Hadde vi ant dette hadde vi stilt to lag i serie, fordi det kan være vanskelig å være sju år og sitte stille på benken. Vi har trent en dag i uka og spilt 12 seriekamper, foruten om de vi har spilt på Ørjecup.

Det har vært gøy å være voksen og være vitne til sånn fotballiver. Må samtidig skryte av en ivrig og positiv foreldregruppe, de overholder fairplay-regler og baker kaker og tar med kaffe og saft på hjemmekamper. Positivitet er smittsomt!

Laget har tapt samtlige kamper, bortsett fra siste kampen på Ørjecup. Da vant vi med godt spill og unger som ga alt. Uansett tap, kun en gang hang denna fine gjengen med hodet, og da regna det bortover, nedover og alle veier under hjemmekamp på Båstadbanen. Men ellers har de holdt motet oppe, og vært fornøyde og ivrige.

Populært var det at jentene på laget blei meldt på til jentecup på Mysen. Da viste de seg fram og tok ansvar, og tilbakemeldingen var at **DETTA HADDE VÆRT GØY!**

Lagleder

Helen Skullerud.

## Årsrapport 2007-laget Skjønnehaug

Etter ukentlig utetrening fra høsten 2013, med fra 10 til 13 deltakere vinteren igjennom, gikk vi til 2014-sesongen med friskt mot. Et viktig resultat av den lange treningsperioden, var at jevnheten i laget fikk tid til å utvikle seg. Mange av de som hadde liten eller ingen erfaring med fotball i starten, begynte etter hvert å nærme seg de mer erfarne. Spillegleden har holdt seg oppe hos de fleste, og vi ble ikke helt overkjørt da serien startet. Før sommeren vant vi litt og tapte litt, etter ferien hadde vi flere seire enn tap, og i avslutningscupen var det tre strake seire. Selvfølgelig gøy, selv om vi kjemper for at 2007-erne skal leve etter ”tap og vinn med samme sinn”.

Lenge brukte vi halve treningstida til teknisk trening, og resten til treningskamper. Mange ønsker mest å spille kamp, men for enkelte er det viktig å få holde på med teknisk trening i smågrupper. I høst har vi enkelte onsdager ikke hatt treningskamper i det hele tatt, bare skuddtrening, dribbling to og to, pasningstrening, ofte i stasjoner supplert med treer-fotball. Vi har etter hvert også jobbet mer med rollefordeling, plassering på banen og litt grunnleggende taktikk. Denne delen av spilleforståelsen går nå også sakte framover. Det vi kanskje ligger litt etter på, er ren sprinttrening, med og uten ball

Vi prøver å praktisere nulltoleranse for sleivkjeft, mobbing stygt spill. Vi opererer med lik spilletid for alle på kamper. Vi ”topper” ikke laget, slik det kan se ut til at enkelte andre lag i serien gjør. Med så mange aktuelle spillere, har vi måttet la spillere stå over kamper etter turnus, fordi det ellers ville blitt mange skifter og kort spilletid på hver. I den siste kampen i serien, mot Mysen, skulle alle få være med, (14 stk), med noe spilletid hver. Det ble kaotisk og hektisk, og vi tapte med glans. Mye tyder på at vi kommer til å stille med to lag i serien til sommeren.

Etter sommeren fikk inn tre nye spillere, pluss at to som hadde vært ute en stund kom tilbake.

Disse viser god framgang, ikke minst jentene, og gir inntrykk av å ha moro og glede av fotballspillet. Totalt er vi nå 16 spillere i laget. Forholdet gutter /jenter har hele tida ligget rundt 4 : 1. Vi kjenner til at 2007-laget i Båstad består av et flertall jenter, og Mysen har et rent jentelag på samme alderstrinn. Det kunne kanskje vært en tanke å la Båstad- og Trøgstad-jentene ha en fellestrening innimellom, og eventuelt spille noen treningskamper mot Mysen.

Hilsen Hilde Skjør, Fredrik Frøshaug, Thorkild Thorkildsen.

## **Årsrapport Trøgstad/Båstad Båstad 06**

Sesongen 2014 startet med 11 spillere. Underveis falt en spiller fra. Da gymsalen på Båstad barneskole ble først åpnet den 16. mai etter et år med renovering så ble sesongoppkjøringen noe amputert. I tillegg til seriekamper så har laget hatt en trening i uka. Sesongen under ett så ble det dessverre ingen seiere, men det var veldig mange av spillerne som skåret mål. I tillegg til seriespill så har laget deltatt i to cuper, hhv. sommer- og høstcup i Ørje.

Sveinung Sloreby

Trener

Trø/Bå gutter -06

Trenere: Øystein Haave / Freddy Arntsen

Lagleder/trener: Tommy Eriksson

### **Trening**

Vi har trent hele vinteren i gymsalen på Skjønhaug barneskole. I mars begynte vi trening på kunstgressbanen, vi trente 1 time hver Onsdag. Noen Onsdager hadde vi kamp, da trente vi på Mandager.

Vi har hatt bra oppmøte på treningene i hele år.

Fokus på treningene har vært:

Vennskap/felleskap

Gi ros og anerkjennelse

Individuell mestring

Mye ball

Små grupper

Gjentagelse

### **Kamper/cuper**

Vi har spilt kamper mest på mandager men også noen

Onsdager. Vi har spilt kamper mot lag fra indre østfold. Resultatene har gått

litt opp og ned. Vi har dømt de fleste kampene selv, da vi har hatt problem med å skaffe dommer.

I våres var vi med på en innendørs turnering i Våler, Laban og Line cup. Ørje cupen og fotballens dag i Eidsberg har vi også deltatt i.

Foreldre gruppen har i år også stått på. De har møtt opp på kamper borte og hjemme, de har solgt kake, kaffe og saft på hjemme kampene.

Pengene har vi i år brukt på grillmat på cuper, kake og saft etter noen treninger/kamper.

I vinter skal vi trene ute så lenge som mulig, deretter trener vi inne på barneskolen.

Til året vurderer vi å øke trenings mengden med en trening til.

Tommy Eriksson

## ÅRSRAPPORT G/J 05 BÅSTAD

Vi startet treningen i april, da trente vi litt på kunstgresset i Skjønhaug før vi forflyttet oss til Båstadbanen. Vi har hatt treninger på torsdager. I mai starta kamper og seriespill. Hjemme kampene har vi spilt på fine Båstadbanen. Denne sesongen har vi hatt en god del seiere men også noen tap.

I år har det hvert ekstra gøy og være trenere og oppmann, da barna har hatt store fremskritt innen forståelse av fotball spilling. Vi har ikke hvert mer en 7 spillere denne sesongen, men vi har klart oss, og noen ganger har vi lånt spillere fra laget under oss og laget over oss.

I juni var vi på G-sport cup på Ørje, der vant vi en kamp og tapte to. Etter en fortjent sommerferie og de siste seriekampene holdt kretsen avslutningscup på Ørje i slutten av september. Da vant vi alle tre kampene.

Vi har fortsatt og trent på torsdager etter serien var slutt. Da trener vi på kunstgresset.

Desember har barna fri fra trening, men fra nyåret begynner vi på igjen.

Trenere: Vegard Nielsen

Kenneth Nilsen

Oppmann: Helene Skogås Eidsaune, hun ga seg etter endt sesong, da har hun hvert oppmann i nesten 4 år.

Spillere: Håkon Skogås Eidsaune, Marius Sæther Nilsen, Philip Eidsaune Nielsen, Martin Haakaas, Gustav Dramstad, Nicolai Kalvik Jacobsen og Sondre Hassel.

### **Årsrapport Skjønhaug Gutter 9;**

Året 2014 har vært meget positivt for gutta våre.

Foregående sesonger har vært preget av en god del tapte kamper og ditto mye baklengsmål.

Årets sesong derimot har vist det stikk motsatte, der vi har gjennomført flotte kamper som har medført en god del sluttresultater i vår favør, men også noen tapte kamper.

Det som er så flott er at de kampene vi har tapt, har vært noen av de beste kampene vi har gjennomført, rent spillemessig:).

Resultatene våre er basert på en meget treningsvillig gjeng som er på plass om det regner eller snør. De har gjort enorme framskritt alle som en.

Treningene våre har vi gjennomført på kunstgresset en dag i uka, etter en og en halv time med trening er det fortsatt ingen som vil hjem, det syns vi voksne er moro!

Foruten seriespill har vi deltatt i to cuper, være seg i Eidsberg og Ørje. Dette har vært morsomt og engasjerende for store og små.

Til forskjell fra foregående sesonger skal vi i år trene gjennom vinteren, i skrivende stund(desember) har vi dog en liten treningspause, til spillernes store ergrelse!:)

På vegne av Skjønhaug Gutter 9

Søren Lund og Tom Erik Mellegård





## Årsrapport, Båstad - Gutter 2004. Sesongen 2014

*Trenere og oppmenn:* Bjørn Finnes, Lars Ole S. Johansen

*Spillere:* Bjørnar Hauer, Simen Westby, Nicolai Pedersen, Håkon Lybækk,

Lucas Martinsen, Kasper Finnes

*Sesongen:* Vi startet sesongen i mars med trening på kunstgresset i Skjønhaug. Vi har trent en dag i uken, på mandager fra kl 1700 til 1800 på Båstad stadion, og hatt kamp dag på mandag, tirsdag, onsdag og torsdager.

Vi skulle møte Oshaug, Ørje grønn, Spydeberg hvit, Hobøl og Askim rød.

Vi har også deltatt på Ørje cup, både sommer og høst. Dette syntes vi er en veldig fin cup å være med på, som vi også har gjort det veldig bra i.

Sesongen ble avsluttet 2 uker etter siste seriekamp med avslutning hjemme hos Håkon Lybækk på Fjøs i Båstad med fotball-lek og grilling, noe barna syntes var veldig gøy.

Vi hadde foreldremøte i april der vi tok opp hva vi forventet av spillere og foreldre, samt kamp og treningstider o.l.

*Oppsummering:* Som trenere og oppmenn ser vi på sesongen som meget vellykket. Det har vært en veldig fin gjeng og trene, med meget bra oppmøte på både kamp og trening. Guttene har også gitt uttrykk for at de har hatt det gøy i løpet av sesongen, vi har vunnet og tapt ca 50/50, gutta har vært sporty og har tatt tap og vinn med samme sinn.

Vi har også sett fremgang på samtlige av spillerne, dette er også siste året vi spiller 5'er fotball og sesongen 2015 slår vi oss sammen med Skjønhaug og Havnås og jeg, Lars Ole Johansen, blir med videre som trener for dette årskullet, mens Bjørn overtar som trener for nytt guttelag i Båstad.

Bjørn Finnes og Lars Ole Johansen

Trenere og oppmenn for Båstad - Guter 2004

### **Trø/Bå fighters 03**

Foran sesongen slo vi sammen Skjønhaug, Havnås og Båstad til en spillergruppe. Geir Paulshus og Petter Skotland har hatt ansvaret. Helt fra starten jobbet vi med å få en spillergruppe med tillit til hverandre, som skulle trives sammen på trening og i kamper. Etter mange år med femmerfotball skulle gutta endelig få spille sjuer og det gledet de seg veldig til! Vi meldte på to sjuerlag og alle spillere har derfor fått spille mange kamper. Vi deltok på en cup som Askim arrangerte i mars og vi deltok for første gang på Sandarcup. Den siste cupen ble en fantastisk fin tur som ble bra både sosialt og sportslig.

Spillerne tok store sportslige steg i løpet av året. Det var en jevn avdeling i serien og mange tøffe kamper hvor de fleste endte med seier.

Frem mot seriestart trente vi to ganger i uken på kunstgresset hvor alle treninger hadde et tema. Målsetningen var å lære de mest mulig fotball. Fra november har vi trent tre ganger i uken, og dette fortsetter vi med i 2015. Det er en treningsvillig gjeng og vi gleder oss til neste sesong

Spiller stallen Trøgstad/Båstad Fighters 2014: Simen, Njål, Tobias, Henrik, Sebastian, Karl Patrick, Kaius, Jens Anders, Fredrik, Michael, Adrian, Oskar, Lars Henrik, Philip og Samuel. I tillegg har vi brukt Daniel og Fredrik fra 04 i kamper.

### **Støtteapparat :**

Håkon Raanes, Geir Paulshus, Petter Skotland og Nina Sanner



## **Gutter 12 – født 2002!**

Trener: Espen Johannessen

Lagleder: Hans Lund

Vi startet opp sesongen i januar med treninger to ganger per uke. Laget har bestått av en ivrig og flott gjeng med totalt 15 spillere fra Båstad, Skjønhaug, Havnås og Askim.

### **Vi har spilt følgende kamper denne sesongen:**

- 3.4 Rakkestad – Trø/Bå (treningskamp) 5 – 4 (Mål: Oskar, Jens N. og Ruben 2).
- 29.4 Eidsberg – Trø/Bå (seriekamp) 0 – 15 (Mål: Espen, Jens N. 6, Ruben 5, Martin 1 og Marius 2).
- 5.5 Ørje – Trø/Bå (seriekamp) 3 – 14 (Mål: Sander 2, Oskar 5, Jens N. 1, Einar 1, Ruben 3, Martin 1 og Marius 1).
- 13.5 Trø/Bå – Rakkestad (seriekamp) 2 – 2 (Mål: Oskar 2).
- 19.5 Askim – Trø/Bå (seriekamp) 3 – 3 (Mål: Jens N. 2 og Ruben).
- 3.6 Mysen – Trø/Bå (seriekamp) 5 – 2 (Mål: Karl Patrick og Jens N.)
- 19.6 Trø/Bå – Eidsberg (seriekamp) 5 – 0 (Mål: Jens N. 2, Ruben og Martin 2).
- 9.8 Trø/Bå – Store Bergan (Sandarcup) 0 – 3
- 9.8 Trø/Bå – Efteløt (Sandarcup) 4 – 0 (Mål: Oskar, Ruben 2 og Martin).
- 9.8 Trø/Bå – Vind Real (Sandarcup) 1 – 0 (Mål: Ruben).
- 10.8 Trø/Bå – Langhus 1 (Sandarcup) 0 – 0
- 10.8 Trø/Bå – Nesodden (Sandarcup) 2 – 3 (Mål: Jens N. og Martin).
- 10.8 Trø/Bå – Svene IL (Sandarcup) 2 – 2 (Mål: Ruben 2).
- 18.8 Trø/Bå – Ørje (seriekamp) 3 – 2 (Mål: Ruben 3).
- 1.9 Trø/Bå – Askim (seriekamp) 5 – 1 (Mål: Henrik 2, Jens N., Ruben og Martin).
- 9.9 Trø/Bå – Mysen (seriekamp) 2 – 5 (Mål: Jens N. og Marius).
- 17.9 Trø/Bå – Rakkestad (seriekamp) 3 – 0 (Mål: Karl Patrick, Jens N. og Martin).

Vi er godt fornøyd med sesongen sportslig sett. Det har selvsagt variert noe i prestasjonene fra kamp til kamp, men laget har vist en jevn framgang sesongen igjennom. Sandar-Cupen i august er selvsagt et høydepunkt hvert år. Sosialt sett hadde vi en flott helg også denne gangen. Guttene har det fint sammen og foreldrene er flinke til å støtte laget. Sportslig sett er vi også godt fornøyd. Vi havnet i en jevn pulje, med flere tøffe oppgjør. Fasiten ble 2 seire, 2 uavgjort og 2 tap.

Høstsesongen ble noe kort, da en av våre motstandere måtte trekke laget sitt. Gutta avsluttet imidlertid med å imponere stort i den siste bortekampen mot Rakkestad. Vi har møtt Rakkestad i flere tøffe dueller de siste årene, og endelig fikk vi full uttelling og vant kamp 3-0.

Espen Johannessen

Trener



## ÅRSRAPPORT FOR J-2001

Året startet med 18 jenter 3 trenere, Jan som Hovedtrener og Paul Aksel Authen og Ole Robert Ødeby som hjelpe trenere. Marianne Tasigtil som oppmann.

Vi var lenge i tvil om vi skulle melde opp et eller to lag i serien, men for at jentene skulle få mest mulig spilletid ble det to lag. I og med at det var akkurat med spillere på begge lag, så måtte det overlappes med spillere fra begge lag på de forskjellige kampene. Ingen lett kabal å få til å gå opp, for når de blir delt som 1 og 2 lag i samme gruppe så kan man ikke bare bytte som man ville på jentene som skal spille på 1 laget. Paul Aksel fikset dette meget bra. Noe klubber var ikke helt enig med oss om dette, og la inn klager. Noe vi fikk godkjent av kretsen. Totalt har jentene spilt 36 kamper. To av kampene var mot hverandre og endte uavgjort. Resten klarte de å komme seg igjennom med 1 tap og to uavgjort. En verdig prestasjon.

18. Mai var 10 av jentene igjen balljenter for LSK sitt damelag. Det er stor stas da de får bli tatt bilder av med spillerne etterpå.



En av høydepunktene i år igjen var Arvika cup 13-15 juni.

17 jenter var helt klare for cup og revansj fra i fjor, hvor de kom på andre plass. For første gang skulle de spille 11\*er. De spiller jo 9\*er i dag, så både bane og mål ble en del større. Jentene syntes det var mye bedre å spille 11\*er.

De hadde 4 innledende kamper. 2 seiere, 1 uavgjort og et tap. Så var kvartfinalen sikret. Motstander ble HSV. Det ble en dramatisk kamp. To spillere fra HSV + en spiller og en oppmann fra Trø/Bå som måtte en tur på Lege vakta, men heldigvis ingen varige skader. Men jentene dro seieren i havn 5-2.

Nå var semifinalen i havn, og plasseringen kunne ikke bli dårligere enn nr 3. De skulle møte Skedsmo. Med 2-0 i lomma, klarte de nok en gang å komme til finalen.

Tredje året på rad, er de nok en gang i finalen i Arvika. Jentene skulle møte Tistedalen. De var nok forberedt på en 2 plass etter at de hadde blitt slått av de i de innledende rundene.

En utrolig spennende kamp. Jentene hadde overtaket nesten hele kampen. Trenerne på begge lag jobbet med å få lagene sin til å gi alt. Men må jo si at jentene våre kom best ut av det. Etter full omgang var stillingen 0-0 og det ble en ekstra omgang som også endte 0-0- Mer spennende kunne det ikke bli. Nå var det straffe som gjaldt. Skikkelig nervepirrende. Med 4-3 ledelse så holdt det til seier. Og igjen vant de hele cupen. Utrolig bra å vinne en cup med 11\*er, når de aldri har spilt det før. Stolt av disse jentene.



Onsdag før Sandarcup startet jentene med sin siste kamp mot hverandre. Dette er en kamp hverken trenere eller spiller synes er noe ok, men må man så må man.

Litt umotiverte ga begge lagene alt og stillingen sluttet 3-3, noe som viser at vi ha to helt jevn gode lag med i serien.

Sandarcupen prøvde de seg i 11'er igjen. Med tøff motstand fra lag som var et år eldre så klarte de seg veldig bra. Et tap, en uavgjort og en seier klarte de å bli nr 2 i pulje A.

1/8 dels finalen klarte de ikke helt å komme helt opp, ballen ville ikke i mål. Asker fikk motstand hele veien selv om de var et år eldre.

Litt skuffelse på jentene med en gang var det, men det kommer flere sjanser og nå er det serien som teller.



Høstsesongen klarte jentene å komme seg igjennom med 2 uavgjort (utenom intern kampen) og resten seiere.

Siste kampen som skulle vært mot Tistedal for Lag 1, den ble vunnet på walkover pga at motstander laget ikke kunne stille lag. Noen skuffede jenter som så fram imot den

kampen, men uansett som plaster på såret, så visste de at de hadde tatt de to øverste plassene i serien og var blitt Kretsmestere.

Sesongen ble avsluttet på Lazerworld i Sarpsborg. En super fornøyd gjeng som tar en velfortjent pause fra kamper. Nå blir det litt trening utover vinteren, så er det å satse for fullt i 2015.



Marianne takker for seg som oppmann, men Jan, Paul Aksel og Ole Robert satser videre på de flinke jentene våre.

Ref. Marianne Tasigtil



## Trøgstad/Båstad 2014. G 00/99

G-00/99 bestod i sesongen 2014 av 15 spillere. Hovedtrener har vært Bjørn Sørensen med hjelp fra Tor-Ansten Holmen. Geir Atle Wøien har også bidratt med fysisk trening av gutta. Vi trente 4 ganger i uken før seriestart. Vi trente 3 ganger i uken i sesongen.

Vi spilte 1 treningskamp mot Skiptvet som vi vant 11-1. (9'er)

I seriespillet meldte vi oss på nivå 2 som de spilte året før.

Nytt av året var at vi skulle spille 9'er fotball med 7'er mål.

Det gikk over all forventning i seriespill. Vi scoret drøssevis av mål; 101 totalt. Vi tapte 1 kamp i vårsesongen mot Ås. Det ble et tap i høstsesongen mot et forsterket Kambo. Vi måtte slå Askim 2 i siste kamp for at all tvil skulle være borte. Det gikk veldig bra og vi vant kampen 5-0.

### SERIEMESTRE 2014.



Vi var også med i Sandarcup. Her spilte vi 4 kamper og tapte alle med ett måls margin. Stang ut her. Gutta hadde det fint på cup, med grilling på lørdag og disco på kvelden. Flott arrangement som vanlig.

Sesongen ble avsluttet med markering av lagets flotte innsats i sesongen i pausen på A-lagets siste hjemmekamp.

Mvh

Bjørn Sørensen, hovedtrener

Thor-Ansten Holmen, trener

Geir Atle Wøien, hjelpetrener

## Årsmelding 2014, G-16.



G-16 bestod i sesongen 2014, av 20 spillere.

Hovedtrener har vært Per-Rikard Sandvik som har hatt med seg

Hans-Petter Nybøle og Kolbjørn Fagerås som hjelpetrenerne.

Lagleder har vært Lena Berntsen.

Sesongoppkjøringen startet i november 2013 med 1 trening pr uke, samt tilbud om trening inne i hallen 1 kveld pr uke. Fra januar av var vi i full gang, med 4 økter pr uke. Vi fikk matchet oss mot A-laget et par ganger i løpet av vinteren, noe som ga verdifull matching for oss. I mars måned ble vi igjen invitert til Askim FK's eliteturnering hvor vi møtte topp motstand fra hele Østlandet, og vi viste igjen at vi kunne matche de antatt beste lagene. Flere Interkrets-lag var også med i år.

I tillegg så deltok vi i Østsidens vårcup, som ga oss et bra antall kamper igjennom vinteren, og i denne turneringen gikk vi også helt til topps. Veldig moro med et trofè allerede før sesongen dro i gang..

Igjen, ble en av sesongens høydepunkter treningsleiren som også i år ble lagt til byen Sneek i Nederland i april mnd. I en fin by med flotte boforhold og bra treningsforhold, ble det en særdeles vellykket tur hvor det ble gjennomført 4 treningsøkter og 2 treningskamper mot svært bra motstand. Like viktig er det sosiale som følger en slik tur.

Etter å ha blitt nr 4 i KM i 2013, var det naturlig for oss og også satse på KM i 2014. Forskjellen denne sesongen, var at det etter innledende runder, skulle deles inn i KM A-sluttspill, KM B- sluttspill og KM C- sluttspill. Vi satte som felles mål å nå KM A-sluttspillet, hvor de 6 beste fra grunnspillet fikk være med. Denne sesongen ble det bare 1 lag, så alle var involvert i den samme målsetningen.

Vårsesongen var brukbar, men ikke så bra om vi kanskje hadde håpet. Vi slet fortsatt veldig på bortebane, og når vi gikk inn i ferien så lå vi etter målsetningen. Vi stilte store krav til oss selv, men følte at vi hadde kapasitet til mer enn hva vi hadde prestert.

Før høstsesongen dro i gang, var det Sandar Cup. Her spilte vi oss helt frem til en meget sterkt 3 plass, etter flere jevne kamper som vi avgjorde til vår fordel. Vi skiftet også formasjon før cupen, noe som ga oss det «lille ekstra» som vi også tok med oss inn i høstsesongen.

Høstsesongen ble meget bra for oss. Vi spilte oss opp til en sterkt 5 plass i grunnspillet, og var klare for A-sluttspill etter noen meget sterke kamper. Her fortsatte fremgangen, og etter endt sluttspill, hadde vi spilt oss opp til en 4 plass. A-sluttspillet besto av Sprint Jeløy, Kråkerøy, Kvik Halden, Selbak og Sparta Sarpsborg. Altså store tradisjonsrike klubber.

Alt i alt en meget sterk sesong av Trø/Bå G16.

Det bør også nevnes at 5 spillere fikk spilletid på A-laget i løpet av sesongen, og samtlige fikk prøvd seg på seniorfotball med B- laget i løpet av året. Verdifull erfaring for alle å prøve seg på litt seniorfotball.

Hele denne gruppen er en fryd å jobbe med, da de er svært treningsvillige, og hvor mange har klare ambisjoner. De har et meget godt miljø, og denne årgangen vil bli en viktig ressurs for fotballen i Trøgstad de kommende år.

## **B-lag/rekrutt Trøgstad/Båstad, 7.divisjon**

Lagleder og oppmann: Halvor Wøien

Målsetting: Ha et tilbud til spillere som ikke får spille på a-laget og en prøvearena for en stor g16 tropp.

Tabellplassering: 9/10

Poeng: 12

Mål for: 39

Mål mot: 73

### **Forberedelser og forsesong**

Troppen til dette laget besto av spillere i junior og senioralder som var en del av seniortroppen som kjempet om plass på a-laget. I tillegg måtte man fylle på med spillere fra g16 når man da man hadde i grenseland få spillere i seniortroppen.

Spillerne fulgte dermed oppkjøringa til a-lag og g16.

### **Sesongen**

Som ventet en varierende sesong både prestasjons- og mannskapsmessig. Fra den perfekte blandingen a-lag/b-lagspillere som spilte fin fotball og hadde det moro med ball på de gode dagene til dager med 11 mann som nesten ikke har spilt fotball sammen før.

Noen stayere hadde vi allikevel i dette laget: Sondre Berge, Erik Langsether Solberg, Halvor Wøien, Jørgen Skatvedt, Jonas Hansen og Marius Skullerud skapte en kjerne i laget som holdt det gående og fikk det til å gå rundt. Det er lite tvil om at et par av disse var frustrerte i perioder, men de holdt ut.

Spesielt Marius Skullerud som kom fra en høst med kysseyske og svak form brukte rekruttlaget for å tilrive seg en plass på a-laget. Det ble som oftest to kamper i uka på Marius som velfortjent fikk tildelt prisen for årets spiller på avslutninga i november som selvsagt var opprykksfesten med a-laget.

Styreleder Petter Skotland akslet også Trø/Bå-drakta denne sesongen på dette laget- det sammen med sin sønn Fabien(15). I bortekampen mot Drøbak/Frogn3 stilte faktisk styreleder,

sportslig leder og leder av økonomigruppa i klubben opp for å klare å stille lag i en kamp vi tapte 3-2.

Dette sammen med spillerlista på 51 navn(!) forteller historien om mangfoldet på dette laget som bidro til å holde aktivitetsnivået i klubben oppe sesongen 2014.

Årets Toppscorer: Anders Krokeide (7 mål)

Årets Spiller: Marius Skullerud

*Anders Krokeide*

*Sportslig leder*

(Statistikk mål/kamper følger)

| <b>Spiller</b>         | <b>Mål</b> |
|------------------------|------------|
| Anders Krokeide        | 7          |
| Marius Skullerud       | 6          |
| Jonas Hansen           | 5          |
| Morten Haugen          | 3          |
| Mathias Johanessen     | 3          |
| Thomas Håkelia         | 2          |
| Lars Berg Jacobsen     | 2          |
| Erik Langseter Solberg | 2          |
| Stian Filtvedt         | 2          |
| Alen Saric             | 1          |
| Ole Martin Nybøle      | 1          |
| Sondre Berge           | 1          |
| Vegard Unnerud         | 1          |

|                       |    |
|-----------------------|----|
| Hans Fredrik Altmeier | 1  |
| Sondre Weum Johansen  | 1  |
| Petter Skotland       | 1  |
|                       |    |
| Totalt                | 39 |

| <b>Navn</b>            | <b>Kamper</b> |
|------------------------|---------------|
| Sondre Berge           | 17            |
| Jørgen Skatvedt        | 16            |
| Jonas Hansen           | 15            |
| Erik Langseter Solberg | 15            |
| Marius Skullerud       | 15            |
| Thomas Håkelia         | 14            |
| Halvor Cortsen Wøien   | 14            |
| Alexander Carlsen      | 11            |
| Sondre Weum Johansen   | 11            |
| Kristoffer Langstad    | 10            |
| Jan Håkon Nes Tvette   | 9             |
| Morten Haugen          | 8             |
| Lars Berg Jacobsen     | 7             |
| Stian Filtvedt         | 7             |
| Hans Fredrik Altmeier  | 6             |
| Bendik Frøshaug        | 6             |
| Kristian Aadalen       | 5             |
| Anders Krokeide        | 5             |

|                        |   |
|------------------------|---|
| Alen Saric             | 5 |
| Amund Karlsrud         | 4 |
| Njål Øivind Richardsen | 3 |
| Mathias Johannessen    | 3 |
| Petter Skotland        | 3 |
| Mats Erik Heer         | 3 |
| Kristoffer Andersson   | 2 |
| Ari Aram               | 2 |
| Hans Anton Ludvigsen   | 2 |
| Håkon Bleie            | 2 |
| Sander Frøshaug        | 2 |
| Fabien Skotland        | 2 |
| Hans Petter Ingvaldsen | 1 |
| Thomas Jakobsen        | 1 |
| Mathias Hagen          | 1 |
| Sander Langstad        | 1 |
| Fredrik Berget         | 1 |
| Simen Sletten          | 1 |
| Theodor Dahl           | 1 |
| Tommy Berntsen         | 1 |
| Per Rikard Sandvik     | 1 |
| Kenneth Baraas         | 1 |
| Ole Martin Nybøle      | 1 |
| Truls Almark           | 1 |
| Simen Støten           | 1 |
| Trygve Ringstad        | 1 |

|                              |   |
|------------------------------|---|
| Vegard Unnerud               | 1 |
| Aleksander Skjæringrud       | 1 |
| Lars Erik Ludvigsen          | 1 |
| Jesper Ødeby                 | 1 |
| Stian Omholt                 | 1 |
| Rune Baastad                 | 1 |
| Christoffer Larsen Slåtsveen | 1 |



## **A-laget Trøgstad/Båstad, 6.divisjon**

Hovedtrener: Hans Anton Ludvigsen

Oppmann: Halvor Wøien

Målsetting: En topp 4 plassering samt score dobbelt så mye som vi slipper inn.

Tabellplassering: 1/11 og direkte opprykk til 5.divisjon

KM-finale: Seier 2-1 over Berg i Østfoldhallen og kretsmestere

Poeng: 49

Mål for: 66

Mål mot: 29

### **Forberedelser og forsesong**

Sesongforberedelsene startet allerede torsdag 2. januar og treningsoppmøtet var allerede da meget bra. Jobben som ble gjort med å lage et lag ut av gutta våre i 2013 sesongen bar virkelig frukter denne sesongen, og med Christoffer Larsen Slaatsveen, Lars Berg Jacobsen og Eivind Skughei tilbake hadde vi også fått habile tilskudd til troppen.

Treningsoppmøtet var bra vinteren igjennom og vi var aldri færre enn 15 mann på plass og flere ganger var vi mer enn 22 og måtte ha innbyttere og spille på full bane!

Det ble gjennomført 9 treningskamper mot lag fra 4,5 og 6 divisjon. Mysen var første mostander siste uka i januar mens vi møtte et svensk 6.divisjonslag i forsesongens siste treningskamp. Begge disse kampene endte med tap mens de andre kampene var målrike seire og uavgjortkamper.

Det ble avholdt treningsleir i Stenungsund like nord for Gøteborg siste helga før sesongstart. Gode treningsforhold på den lokale fotballklubbens nye kunstgressbane på dagtid og virkelig samholdsskapende aktiviteter på kveldstid gjorde oppholdet til en suksess- sesongen kunne starte!

## Sesongen

Ingen lag trakk seg før sesongstart, men Borgen2 klarte ikke stille med et mannskap til serieåpninga på Trøgstad Kunstgress. Dermed 3-0 på walkover. To fine seiere og en uavgjort senere kom sesongens første tap i 5.serierunde borte mot Råde2. De ledet serien og vi var like bak og matchen var en thriller: hjemmelaget ledet 2-0 allerede etter 7 minutter men vi snudde til 4-3 til pause. Kampen endte 5-4 til Råde.

Så festa vi grepet. 11 kamper på rad uten tap, kun en av de uavgjort borte mot bunnlaget Skiptvet på noe som ikke kunne kalles en fotballbane, sikret oss serieledelse til sommerferien og mulighet til å nærmest sikre opprykket allerede 16.september. Da kom tredje plasserte Sprint-Jeløy3 til Trøgstad og banka oss like gule og blå som draktene våre; kampen endte 8-4 etter 2-2 til pause! Vi hadde overbevist før denne kampen blant annet ved å slå et godt forsterket Borgen2, serietoer Begby og Rakkestad2 henholdsvis 3-0, 3-1 og 3-0- alle på bortebane. I tillegg gjorde vi årsbeste runden før Sprintkampen da vi rundtspilte Hobøl i Tomter og vant 5-0.

Stian Filtvedt og Lars Erik Ludvigsen sto frem som virkelige bærebjelker denne sesongen fremover på banen. Begge bidro med viktige mål i jevne kamper og ikke minst mange mål sesongen igjennom. Der Lars Erik scora jevnt og trutt gjennom hele sesongen var Stian noe seinere ute men kom godt på høsten: hattrick mot Hobøl ble fulgt opp av to mål mot Sprint3 før vi alle slo tilbake med 8-0 borte mot HSV2 runden etter- der scora Stian hele fire ganger!

Dermed trengte vi kun to poeng på de siste tre matchene for å vinne avdelinga og møtte tre av de fire svakest plasserte laga i avdelinga. Opprykket og avdelingsseieren ble sikret etter et nervøst og svakt oppgjør mot Skiptvet på Trøgstad Kunstgress 30.september. Lars Berg Jacobsen ble matchvinner i 1-0 seieren. Dermed skulle vi bare cruise gjennom to avsluttende matcher før vi skulle til Østfoldhallen og spiller KM-finale. Dessverre fikk vi en utrolig trist opplevelse borte mot Ekholt i nest siste serierunde som preget stemningen i laget de siste tro ukene av sesongen: sommerens «comeback-kid» Rune Baastad(30) ble stygt taklet og brakk leggbeinet tvert av sekunder før pause. Med flere g16-spillere på benken og flere andre spillere i nærmest sjokk og sinne valgt vi å ikke fullføre denne kampen og lot årets tredje tap komme på walkover. Saken fikk stor oppmerksomhet i både lokalavisa og på NRK-Østfold og Rune lå på sykehus i 14 dager etter hendelsen.

Den stygge skaden gjorde inntrykk på gutta og vi måtte jobbe litt med hverandre på trening inn mot siste serierunde for å få tilbake spillelyst og humør. Det gjorde vi godt og feide Eidsberg av kunstgresset på Skjønhaug med 5-1 i siste kamp, en kveld der de aldersbestemte lagene som hadde prestert godt i sesongen fikk sin velfortjente oppmerksomhet og oppmøtet på tribunen var rekordstort.

Torsdag 23.oktober avsluttet vi det hele i Østfoldhallen. Stian Filtvedt scoret det første målet og talentet Simen Alnæs Sletten(16 år) scoret sitt første seniormål i 2-1 seieren mot Berg til trampeklapp fra de tilreisende trøgstingene.

Fredag 24. oktober lagde vi opprykksfest på puben i Båstad med 30 mann til middag, prisdryss og allsang. En meget hyggelig avslutning med en veldig fin gjeng- Trøgstad/Båstad slik det skal være!

Årets Toppscorer: Lars Erik Ludvigsen(16mål)

Årets Spiller: Lars Erik Ludvigsen

28 mann var på banen for a-laget denne sesongen.

3 var keepere

11 var i junioralder

5 var g16-spillere

3 fylte 30 år i løpet av året

2 var over 30 år

Snittalder: 21,2 år

*Anders Krokeide*

*Sportslig leder*

(Statistikk mål/kamper følger)

| <b>Spiller</b>      | <b>Mål</b> |
|---------------------|------------|
| Lars Erik Ludvigsen | 16         |
| Stian Filtvedt      | 15         |
| Lars Berg Jacobsen  | 8          |
| Eivind Skughei      | 4          |
| Trym Lunder Østby   | 4          |
| Anders Krokeide     | 3          |
| Vegard Unnerud      | 2          |
| Kristian Aadalen    | 2          |
| Kenneth Baraas      | 2          |
| Amund Karlsrud      | 2          |
| Thomas Håkelia      | 1          |
| Rune Baastad        | 1          |
| Bendik Frøshaug     | 1          |
| Simen Alnes Sletten | 1          |
| Selvmål/WO          | 3          |
|                     |            |
| <b>Totalt</b>       | <b>66</b>  |

| <b>Navn</b>                   | <b>Kamper</b> |
|-------------------------------|---------------|
| Trym Lunder Østby             | 20            |
| Lars Erik Ludvigsen           | 20            |
| Kristian Aadalen              | 18            |
| Jan Håkon Nes Tvette          | 18            |
| Kristoffer Langstad           | 18            |
| Eivind Skughei                | 17            |
| Marius Skullerud              | 17            |
| Stian Filtvedt                | 17            |
| Bendik Frøshaug               | 16            |
| Anders Krokeide               | 16            |
| Thomas Håkelia                | 15            |
| Kenneth Baraas                | 15            |
| Njål Øivind Richardsen        | 14            |
| Lars Berg Jacobsen            | 11            |
| Jonas Hansen                  | 10            |
| Vegard Unnerud                | 10            |
| Amund Karlsrud                | 9             |
| Christoffer Larsen Slaatsveen | 4             |
| Rune Baastad                  | 4             |
| Simen Alnes Sletten           | 4             |
| Jesper Ødeby                  | 3             |
| Morten Haugen                 | 2             |
| Jørgen Skatvedt               | 2             |
| Marius Eikaas                 | 2             |
| Ole Martin Nybøle             | 2             |
| Erik Langseter Solberg        | 1             |
| Theodor Dahl                  | 1             |
| Mathias Johannessen           | 1             |

